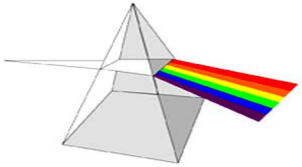
**Wochenplan Tageszentrum "Prisma"**
Caritas-Zentrum Erding - SPDi
Münchener Str. 44, 85435 Erding
Telefon: 08122 99977-26 oder -27



Caritas
Nah. | Am Nächsten

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>10:30 Uhr - 12:00 Uhr<br>Koch-Gruppe | 10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Malen und gestalten<br><br>10:30 Uhr - 11:30 Uhr<br>Bewegung und Entspannung<br><br>10:30 Uhr - 12:00 Uhr<br>Koch-Gruppe | 10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>10:00 Uhr - 11:30 Uhr<br>Yoga-Gruppe <br><br>10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kreativ-Werkstatt<br> | 10:00 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br> | 10:30 Uhr - 12:00 Uhr<br>Kaffee-Bar <br><br>10:30 Uhr - 12:00 Uhr<br>Koch-Gruppe |
| Mittagessen 12:00 Uhr | Mittagessen 12:00 Uhr | Mittagessen 12:00 Uhr | Mittagessen 12:00 Uhr | Mittagessen 12:00 Uhr |
| 13:00 Uhr - 16:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>14:00 Uhr - 15:00 Uhr<br>Gesprächsgruppe<br><br>14:00 Uhr - 15:00 Uhr <br>Nordic-Walking | 13:00 Uhr - 16:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>13:15 Uhr - 13:45 Uhr<br>Singen | 13:00 Uhr - 16:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>13:30 Uhr - 14:30 Uhr<br>Bingo-Tournier<br><br>14:00 - 16:00<br>Malen und Gestalten | 13:00 Uhr - 16:00 Uhr<br>Kaffee-Bar | 13:00 Uhr - 15:00 Uhr<br>Kaffee-Bar<br><br>13:30 Uhr - 14:00 Uhr<br>Sanfte Gymnastik<br><br>14:00 Uhr - 15:00 Uhr<br>Selbstbehauptungskurs für Frauen |

**Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.**

bezirk oberbayern

DZI Spenden-Siegel caritas